

## Қарасу негізгі мектебінің 2023-2024 оқу жылында Қол күрес үйірмесінің жұмысының талдауы

Қарасу негізгі мектебінде 2023-2024 жж «Қол күрес» үйірмесі жұмыс жасап келеді. Үйірмеге 24 оқушы қатысады. Ұлы-15, қызы-9 Үйірме жасалған жоспар бойынша жұмыс жасайды.

### I. Үйірменің мақсаты:

1. Мектеп оқушыларын қол күресіне үйрету, ынталандыру;
2. Оқушылардың спортқа деген қызығушылықтарын арттыру арқылы бір-біріне деген қарым-қатынасын жақсарту;
3. Психологиялық және физикалық күш қабілеттерін дайындау және нығайту;

### II. Үйірменің міндеттері:

1. Аудандық және облыстық жарыстарға қатысып жүлделі орындарға ие болу;
2. Спортшыларды үлкен жарыстарға дайындау, облыстық, республикалық жарыстарға шығару;

### III. Күтілетін нәтиже:

1. Әртүрлі жарыс, сайыстарда жоғары нәтижеге қол жеткізіп, Ауданның, Облыстың намысын қорғау;

Қол күрес үйірмесіне оқушылар тұрақты қатысып келеді. Үйірме жұмысының тоқсандық жоспарына сәйкес атқарған жұмыстарға тоқтала кетсем.

Мектебімізде 25-29 қыркүйек аралығында «Денсаулық» спорт апталығының жоспарына сәйкес 5-9 оқушылары арасында қол күрес өткізілді. Үйірмеге қатысатын оқушылар күш сынасты.



<https://www.instagram.com/p/CxubagjAPZB/?igsh=Y3JtaDRxbjV3dWo0>

Оқушыларға әлімге әйгілі Шардара армспорт клубымен таныстырылды. Сондағы әлемге атақты болып жүрген спортшылардың қол күресіп жатқан видеолары көрсетілді. Оқушылардың қызығушылықтарын арттыру мақсатында Шардара спортшыларының өмірбаянымен танысты.

Нұрдәулет Айдархан, Қыдырғали Оңғарбаев, Талғат Ақтаев, Мағжан Шәмиев атты әлем чемпиондарымен танысты.

Қол күрестен жастар жасөспірімдер және ардагерлер арасында Ақтөбе облысының чемпионатына дайындық жұмыстары жүргізілді.



Оқушылар жарысқа дайындалып оң нәтежесін көрсетті.



2023-2024 жж Қол күрестен жастар, жасөспірімдер және ардагерлер арасында Ақтөбе облысының чемпионатынан әр түрлі салмақ арасында өткізіліп оқушылар жүлделі орындармен марапатталды.



2024 жж Спартакиада бағдарламасы бойынша 2011-2012 жылы туылған жасөспірімдер арасында өткізілген аудандық қол күрес жарысы өткізілді. Оқушылар жүлделі орындарды иеленді.

### Қол күрес үйірмесінің жетістіктері

Қол күрес	Мектепшілік	Аудандық	Облыстық	Республикал ық	Халықа ралық
2023- 2024ж ж	1 орын Ниязбекова.А 2 орын Жұмабекқызы. К 3 орын Талғат.Е  1 орын Жұмашов.А 3 орын Ықсан Алихан 2 орын Алдабергенов. Қ	Аудандық спартакиада Ерланұлы Оразбек 1 орын Нұрлыбай Рауан 1 орын Ықсан Алихан 3 орын Алдабергенов Қуаныш 3 орын Талғат Еркеназ 1 орын Жұмабекқызы Көркем 1 орын Әлуова Асылжан 1 орын Азаматқызы Аружан 1 орын	Нұрлыбай Рауан 1 орын Азаматқызы Аружан 1 орын Асылжан 1 орын Жақсыбек 3 орын Ниязбекова Алиса 2 орын Жұмабекқызы Көркем 3 орын	-	-

Үйірме жетекшісі: Жаңабаев.М.Ж