

Қарасу негізгі мектебі
директорының тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары:Ә.Дүйсеғалиеваға
Үйірме жетекшісі: Жаңабаев Мерекеден
2022-2023жж оқу жылы бойынша үйірме туралы

Хабарлама

Қарасу негізгі мектебінде 2022-2023 жж «Қол күрес» үйірмесі жұмыс жасап келеді. Үйірмеге 24 оқушы қатысады. Ұлы-15, қызы-9 Үйірме жасалған жоспар бойынша жұмыс жасайды.

Үйірменің мақсаты: Оқушыларды спорт үйірмесі қатыстыра отырып, заман талабына сай салауатты өмір салтын насихаттайтын, дені сау жас ұрпақты тәрбиелей отырып, спортты жақсы көруге, әдемілік пен әсемдікті қабылдауға, талғампаз болуға тәрбиелеу.

Жгутпен қолды бүгіп-жазу жаттығулары тақырыбында бұлшық еттердің дамуына бірнеше жаттығулар жасау. 20-30ға дейін



«Жарыс жолына шығу жаттығулары» тақырыбында қол күресінің әр түрлі тәсілдерін үйрету.



Қол күрес үйірмесінің жетістіктері

Қол күрес	Мектепшілік	Аудандық	Облыстық	Республикал ық	Халықа ралық
2022- 2023ж ж	Әлуова Асылжан 1 орын Жұмабекқызы К 2 орын Елубаев.Ж 1 орын	Алдабергенов Теміржан 1 орын Ерланұлы Оразбек 3 орын Ниязбекова Алиса 1 орын Әлуова Асылжан 1 орын Азаматқызы Аружан 1 орын	Елубаев Ж 1 орын	-	-



Үйірме жетекшісі: Жаңабаев.М

