Пәннің аты Қол күрес
Наименование предмета

Рет № / № п/п	Айы / Месяц → Оқушының тегі, аты / Фамилия, имя учащегося ↓ Күні / Число	қараша 9	10	13	15	16	17	20	22	23	24	27	29	30	желтоқсан 1	4	6	7	8	11	13	14	15	18
1	Абдрасилов Вилгур		н																			н		
2	Бауырбаев Н												н											
3	Халелгалиев Б							н																
4	Абдабергенов Темірхан												н											
5	Жақыпбаев Архат																							
6	Бейтбаев Ж									н						н								
7	Азатұлы Бекжан																					н		
8	Нұрлыбекқызы Көркем																	н						
9	Абдыбергенова Жанерке						н																	
10	Деуова А																							
11	Қабаева А													н										
12	Бектасқызы Шахризат				н																			
13	Мейрамбекқызы Балауса									н														
14	Хасанов М																н							
15	Ынкар З																							
16	Жиеубекова А									н									н					
17	Серікбай Азамат				н																			
18	Азаматқызы Аружан																							
19	Нұрсабекқызы Аделие			н								н												
20	Жұмабеков А																							
21	Ерғалиұлы Оралбек																							
22	Шыңғысова А								н									н						
23	Ғабдолбаев Т				н																			
24	Амантай Д						н								н						н			
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
41																								
42																								

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Молдабаев Ж
Фамилия, имя, отчество учителя

Рет № / № п/п	20	21	22	25	27	28	29	3	4	5	8	Айы, күні / Число, месяц	Сабақта не өтілді / Что пройдено на уроке	Үй тапсырмасы / Домашнее задание	Мұғалімнің ескертулері / Заметки учителя
1	н				н							9.11	Шалқалау жаттығулары		
2												10.11	Қорғау жаттығулары		
3						н				н		13.11	Үстемге өтерге түсіну		
4												15.11	Эрмес қашуымен қарсы жат		
5	н					н						16.11	Шабуыл жаттығулары		
6		н										17.11	Қорғау жаттығулары		
7												20.11	Бастау жаттығулары		
8												22.11	Жорға тастап шығу жат		
9		н					н					23.11	Үстемге тиреуішіге дейін		
10												24.11	Қолды бастап қарсы алу		
11												27.11	Бірдеуге жаттығу		
12		н					н					28.11	Жерден жаттығулары		
13												30.11	Жұлқынып қолды бұру-жану		
14												1.12	Күшейту жаттығулар		
15		н					н					4.12	Тір тәсілдер жаттығу		
16												6.12	Тір тәсілден бұрылу жат		
17		н					н					7.12	Бір тәсілде бұрылу жат		
18												8.12	Шабуыл жаттығулары		
19		н					н					11.12	Қорғау жаттығулары		
20												13.12	Қолдың күшін жат		
21												14.12	Қолдың күшімен арқалау		
22		н										15.12	Кермеге жаттығу		
23												18.12	Пресс жаттығулары		
24					н				н			20.12	Тиімдірек қаб. қолдың күші		
25												21.12	Қорғау жаттығулары		
26												22.12	Қорғау жаттығулары		
27												25.12	Қолдың күшімен арқалау		
28												27.12	Қолдың күшімен арқалау		
29												28.12	Пресс жаттығулары		
30												29.12	Пресс жаттығулары		
31												3.01	Кермеге жаттығу		
32												4.01	Кермеге жаттығу		
33												5.01	Гимнастикалық жаттығу		
34												8.01	Үстемге күресу жаттығу		
35															
36															
37															
38															
39															
40															
41															

Пәннің аты / Наименование предмета: Қол күрес

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты / Фамилия, имя, отчество учителя: Жақсыбаев М.

№	Айы / Месяц	қаңтар													ақпан									
	Оқушының тегі, аты / Фамилия, имя учащегося — Күні / Число	10	11	12	15	17	18	19	22	24	25	26	29	31	1	2	5	7	8	9	12	14	15	16
1	Алдабергенов Тимур		н																					
2	Баярбаев Н								н											н				
3	Заңғарболаев Д																							
4	Алдабергенов Темірхан						н																	
5	Толеубаев Архат												н											
6	Есенбаев Ж																			н				
7	Бақытжан Бекжан						н																	
8	Жұмабекқызы Көркем														н									
9	Алдабергенов Қуаныш																							
10	Нұрова А						н						н											
11	Жобан А																				н			
12	Бекмаханқызы Шехрізат														н									
13	Мейрамбекқызы Еркеш																							
14	Жақсанов М						н														н			
15	Бекен Зейнеден										н													
16	Серікбай Азамат						н										н							
17	Жанатқызы Аружан																				н			
18	Жиенбекова А						н																	
19	Жұмабекқызы Ақерке																							
20	Жұмашев А									н							н							
21	Ерболұлы Ерзабек																							
22	Шауенова А					н																		
23	Бодырбай Түлеген													н										
24	Ахметжан Есенай					н							н											
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
41																								
42																								

Рет № / № п/п								наурыз				Айы, күні / Число, месяц	Сабақта не өтілді / Что пройдено на уроке	Үй тапсырмасы / Домашнее задание	Мұғалімнің ескертулері / Заметки учителя
	19	21	22	23	26	28	29	1	4	6	7				
1					н							10.01	Үстелде күресу жаттығулары		
2	н											11.01	Үстелде әріптес қолын жат		
3												12.01	Үстелде әріптес қолын жат		
4	н				н							15.01	Әріптес қол күре сонан қол басу		
5												17.01	Әріптес қол күре сонан қол басу		
6				н								18.01	Саусаққа жаттығу		
7												19.01	Саусаққа жаттығу		
8			н									22.01	30-кг штангамен жат		
9							н					24.01	30-кг штангамен жат		
10												25.01	Нығайту жаттығулары		
11					н							26.01	Нығайту жаттығулары		
12												29.01	Дамыту жаттығулары		
13				н								31.01	Дамыту жаттығулары		
14								н				1.02	Жүгірумен жаттығу		
15			н									2.02	Жүгірумен жаттығу		
16												5.02	Үстелде күресу жаттығулары		
17			н					н				7.02	Үстелде күресу жаттығулары		
18												8.02	Техникалық әрекеттер		
19			н				н					9.02	Техникалық әрекеттер		
20												12.02	Дайындық жаттығулары		
21		н					н					14.02	Дайындық жаттығулары		
22												15.02	Тартылыспен жаттығу		
23					н							16.02	Тартылыспен жаттығу		
24												19.02	Нығайту жаттығулары		
25												21.02	Нығайту жаттығулары		
26												22.02	Дамыту жаттығулары		
27												23.02	Дамыту жаттығулары		
28												26.02	Бақылау жаттығулары		
29												28.02	Бақылау жаттығулары		
30												29.02	Күш салу әрекеттері		
31												1.03	Күш салу әрекеттері		
32												4.03	Дамыту жаттығулары		
33												6.03	Жарыс техника дайындығы		
34												7.03	Жарыс техника дайындығы		
35															
36															
37															
38															
39															
40															
41															

Пәннің аты Қол күрес
Наименование предмета

№	Айы / Месяц:	наурыз												сәуір										
	Оқушының тегі, аты / Фамилия, имя учащегося — Күні / Число	17	13	14	15	18	20	21	25	26	27	28	29	1	3	4	5	8	10	11	12	15	17	18
1	Ақдәбергенов Тимур																							
2	Байпбаев Ж		н																					
3	Қамидолаев Д							н													н			
4	Ақдәбергенов Темірлан																							
5	Төлеубаев Архат			н				н																
6	Ескубаев Ж													н										
7	Азаматұлы Бекжан																							
8	Жұмабекұлы Қорқем									н														
9	Алдабергенов Қуаныш																			н				
10	Ілуба А				н																			
11	Бакен А								н															
12	Бекмаханұлы Шахризат																							
13	Ибраһимбекұлы Бағлан				н								н							н				
14	Тасанов М																							
15	Бисен Ілияс																							
16	Серікбай Азамат					н							н							н				
17	Жанабекова А																							
18	Азаматұлы Аружан					н																		н
19	Жұмабекұлы Әзерке												н											
20	Жұмашев А																						н	
21	Ерланұлы Оралбек					2																		
22	Исабекова А																						н	
23	Жұмабай Тұмина																							
24	Асанбай Есенай																							
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
31																								
32																								
33																								
34																								
35																								
36																								
37																								
38																								
39																								
40																								
41																								
42																								

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Мадабаев М
Фамилия, имя, отчество учителя

№	19	22	24	25	26	28	30	2	2	3	6	Айы, күні / Число, месяц	Сабақта не өтілді / Что пройдено на уроке	Үй тапсырмасы / Домашнее задание	Мұғалімнің ескертулері / Заметки учителя
								мамыр							
1					н							11.03	Үстелге эрмен кошес жат		
2		н										13.03	Эрмен кешен жат		
3						н						14.03	24 кг гір тасымен жат		
4												15.03	24 кг гір тасымен жат		
5												18.03	Жүгірумен уақытқа жат		
6			н									20.03	Бір тасымен уақытқа бұрылу		
7												21.03	Бір тасымен жаттығу		
8							н					25.03	Жолдандыққа жүгіру		
9												26.03	Жолдандыққа жүгіру		
10		н										27.03	16 кг гір тасымен жат		
11							н					28.03	Жүгірумен жаттығу		
12												29.03	Қол күрес түсініктеме		
13		н										1.04	Арнайы дене жаттығулары		
14												3.04	Тасмен жаттығу		
15							н					4.04	Білектің еттеріне жат		
16												5.04	Дене жаттығулары		
17												8.04	Сауысқа жаттығу		
18				н								10.04	Үшкі штангамен жеңіл		
19												11.04	Доғалы жаттығулары		
20							н					12.04	Бір тасымен жаттығу		
21												15.04	Жеңіл дене жаттығулары		
22					2							17.04	Керілуге жаттығу		
23												18.04	Үстелге эрл. күші жат		
24												19.04	Үстелге эрл. күші жат		
25												22.04	Білектің етке жаттығу		
26												24.04	Жаттығу. 30-ұпай		
27												25.04	Сауысқа жаттығу		
28												26.04	Сауысқа жаттығу		
29												29.04	Жүгірумен уақытқа жат		
30												30.04	Жүгірумен уақытқа жат		
31												2.05	24 кг гір тасымен жаттығу		
32												2.05	24 кг гір тасымен жаттығу		
33												3.05	Білекке жаттығу		
34												6.05	Білектің етке жаттығу		
35															
36															
37															
38															
39															
40															
41															

Пәннің аты Бал күрес
Наименование предмета

Рет № № п/п	Айы / Месяц: мамыр Оқушының тегі, аты / Фамилия, имя учащегося — Күні / Число	8	10	13	15	16	17	20	22	23	24							
1	Абдыбаханов Тимур					н												
2	Баярбаев Н																	
3	Калиндаров Д	н																
4	Абдыбекенов Теміржан						н											
5	Толеубаев Архат																	
6	Бесубаев Н		н					н										
7	Азаматұлы Бекхан																	
8	Жумабекқызы Коркем		н				н											
9	Абдыбекенов Куаныш																	
10	Әлиева А	н				н												
11	Кобіен А																	
12	Бектасқызы Шарипат	н				н												
13	Мұратқызы Еркеш																	
14	Жасанов М			н					н									
15	Бексан Ілихан																	
16	Серікбай Азамат																	
17	Жанзбекова А			н				н										
18	Болатқызы Аружан																	
19	Жұмабекқызы Ақерке																	
20	Жуматаев А		н				н											
21	Шорменова А																	
22	Ердибай Тулемис		н					н										
23	Амантай Жемет																	
24	Ерланұлы Оразбек		н		н													
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		
41																		
42																		

Мұғалімнің тегі, аты, әкесінің аты Жаңабаев М.
Фамилия, имя, отчество учителя

Рет № № п/п	Айы, күні / Число, месяц	Сабақта не өтілді / Что пройдено на уроке	Үй тапсырмасы / Домашнее задание	Мұғалімнің ескертулері / Заметки учителя
1	8.05	Гантельмен жаттығу		
2	10.05	Гантельмен жаттығу		
3	13.05	Кермеде жаттығу		
4	15.05	Кермеде жаттығу		
5	16.05	Қозғалмалы ойындар		
6	17.05	Арнайы дене жаттығулары		
7	20.05	Гір тасымен жаттығу		
8	22.05	Старттың жаттығу		
9	23.05	16кг. гір тасымен уақыт ұс		
10	24.05	Жалпы дамыту жаттығулар		
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				